



# Jídelníček

27. 1. – 31. 1. 2025

obsahuje alergeny

<b>Pondělí</b>	Raženka se sýrovou pomazánkou, rajče, čaj, mléko, voda	1a, 7
	Droždová s ovesnými vločkami Kuřecí bulguroto, sýr, zelný salát, čaj	1a,d, 3 7
	Chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, džus	1a, 7
<b>Úterý</b>	Tvarohový šáteček, jablko, čaj, mléko, voda	1a, 3, 7
	Rybí polévka s krutóny Pečená kýta, šťouchané brambory, mrkvový salát, džus	1a, 4, 9 1a,
	Sójový rohlík se žervé, kedlubna, džus	1a, 6, 7
<b>Středa</b>	Chléb s pomazánkou z makrely, mrkev, čaj, mléko, voda	1a, 4, 7
	Hrstková polévka Špagety, masová směs, čaj	1a, 9 1a, 3, 7
	Loupáček, pomeranč, džus	1a, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>	Jogurt, rohlík, jablko, čaj, mléko	1a, 7
	Špenátová s vejcem Játra na cibulce, rýže, rajče, džus	1a, 3 1a,
	Sezamová bulka s pomazánkovým máslem, kedlubna, čaj	1a, 7, 11
<b>Pátek</b>	Ovesná kaše s ovocem, čaj, mléko, voda	1a,d, 7
	Jáhlová zeleninová Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík, čaj	1a, 9 1a, 3, 7
	Chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, rajče, džus	1a, 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: **1 – obiloviny** (a- pšenice, b – žito, c – ječmen, d – oves, e – špalda, f – kamut)